

# 2019 M. KLAIPĖDOS M. MOKINIŲ SPORTO ŽAIDYNIŲ MERO TAUREI LAIMĖTI PLAUKIMO VARŽYBŲ NUOSTATAI

## VARŽYBŲ TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

- aktyvinti sportinę veiklą mieste tarp mokinių,
- gerinti mokinių sveikatingumą bei fizinio pasirengimo lygį,
- populiarinti plaukimo sportą,
- išsiaiškinti pajėgiausius plaukikus bei komandą nugalėtoją.

## VARŽYBŲ VIETA, DATA IR LAIKAS

Varžybos vyks BĮ Klaipėdos “Gintaro” sporto centras (25 m, 5 takeliai, adresas: S.Daukanto 31, Klaipėda) **2019 m. kovo mėn. 22 dieną.**

Varžybų vyr. teisėja – Jūratė Ežerskienė.

## DALYVIAI

Varžybose dalyvauja miesto pradinių ketvirtų ir žemesnių klasių mokiniai (2008 m. gimimo ir jaunesni), komandos sudėtis – 10 dalyvių (5 mergaitės ir 5 berniukai).

## TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

**Kiekvienas dalyvis gali startuoti viename nuotolyje ir dvejose estafetėse**

1. Startuoti dalyvis gali nuo bokštelio arba iš vandens atsispyrus nuo sienelės;
2. Plaukiant nuotolį dalyvis negali eiti baseino dugnu ir trauktis rankomis už tako;
3. Plaukiant estafetėje laisvu stiliumi su plaukimo lenta:
  - 3.1. visi dalyviai startuoja atsispyrę nuo sienelės;
  - 3.2. plaukiant nuotolį abi rankos padėtos ant lentos;
  - 3.3. baigus atkarpą perduoti lentą kitam dalyviui, kuris pradeda savo atkarpą atsispyrus nuo sienelės;
  - 3.4. ketvirto etapo dalyvis finišuoja palietus sienelę plaukimo lenta arba ranka;
  - 3.5. plaukdamas 25 m ir estafetėje 4 x 25 m l.stiliumi dalyvis gali plaukti pasirinktinai ant pilvo arba ant nugaros.

## VARŽYBŲ PROGRAMA

Pramankšta 10.30 val.

Startas 11.00 val.

Estafetė 4 x 25 m laisvu stiliumi su plaukimo lenta	mergaitės, berniukai
25 m laisvu stiliumi	mergaitės, berniukai
Estafetė 4 x 25 m laisvu stiliumi	mergaitės, berniukai

## NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

Įskaitoma po 40 geriausių kiekvienos rungties pasiekimų; už I vietą skiriami 48 taškai, už II vietą – 43 taškas, už III - 39 tšk., už IV -37 tšk., už V- 36 tšk. Ir t.t.

Komanda nugalėtoja nustatoma pagal didžiausią surinktų taškų sumą. Taškų lygybės atveju pirmenybė teikiama tai komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų vietų, antrųjų, trečių vietų ir t.t.

## **APDOVANOJIMAS**

Klaipėdos m. mokinių sporto žaidynių Mero taurei laimėti plaukimo varžybų visų rungčių nugalėtojai bei prizininkai apdovanojami diplomais. Komandos, užėmusios prizines vietas, apdovanojamos taurėmis bei diplomais. Apdovanojimą vykdo Klaipėdos m. saviraiškos centras.

## **PARAIŠKOS**

Komandos registruojasi iki **kovo 18 d. telefonu 865794993, el.paštu enijos@gmail.com Vyr.teisėjai** Jūratei Ežerskienei, nurodant dalyvaujančių berniukų ir mergaičių skaičių. Vardines paraiškas (1 pvz.), vizuotas gydytojo bei patvirtintas mokymo įstaigos direktoriaus parašu ir antspaudu, technines paraiškas (2 pvz.) bei dalyvių korteles pateikti vyr. teisėjai Jūratei Ežerskienei **iki kovo 21 d. 15.00 val.** Galutinis techninės paraiškos pakeitimas - patikslinimas - 1 val. iki starto

## **PASTABOS.**

1. Komandos vadovas atsako už mokinių saugumą ir jų elgesį nuo atvykimo į „Gintaro“ sporto centrą iki išvykimo iš jo, nepalieka vaikų vienu be priežiūros. Be komandos vadovo mokiniai į baseiną neįleidžiami.
2. Dalyviams nebus leidžiama startuoti be maudymosi kepurėlių, vaikinams - su paplūdimio šortais.
3. Kiekvienas dalyvis turi turėti maišelius susidėti lauko avalynei.
4. Rūbinėse nepalikti vertingų daiktų, baseino darbuotojai už juos neatsako.
5. Dalyvis, pametęs spintelės raktelį sumoka 3 Eur už spynelę ir jos pakeitimą.

1 pvz.

## PLAUKIMO VARŽYBŲ VARDINĖ PARAIŠKA

\_\_\_\_\_   
 Mokyklos pavadinimas

Eil. Nr.	<i>Pavardė, vardas</i>	<i>Gimimo metai</i>	<i>Klasė</i>	<i>Mediko viza</i>
1.				
2.				
3				
4				
5.				
6.				
7.				
8				
9				
10				

Komandos vadovas \_\_\_\_\_

Leista dalyvauti \_\_\_\_\_ žm.

\_\_\_\_\_  
(Data)

Med. darbuotojas

\_\_\_\_\_  
(parašas, vardas, pavardė)

Direktorius

2 pvz.

## PLAUKIMO VARŽYBŲ TECHNINĖ PARAIŠKA

\_\_\_\_\_

Mokyklos pavadinimas

Eil. Nr.	Dalyvio vardas ir pavardė	Gim. metai	Est. 4 x 25 m l./st. su plaukimo lenta	25 m l./st.	Est. 4 x 25 m l./st.
1.	Vardenis Pavardenis	2008	+	+	
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Komandos vadovas

.....

Vardas , pavardė